

Miktionsprotokoll

Das Miktionsprotokoll ist eine wichtige Hilfe für Arzt und Patient. Es ermittelt die Form und das Ausmaß der Inkontinenz und trägt so dazu bei, die richtige Behandlung einzuleiten. Für den Betroffenen selbst ist das Miktionsprotokoll eine Hilfe, wieder die Kontrolle über das Wasserlassen zu erlernen. Häufig ist schon nach kurzer Zeit eine Besserung zu erkennen. Dazu ist unbedingt eine freiwillige und kontinuierliche Mitarbeit des Betroffenen notwendig.

Er sollte täglich in das Protokoll eintragen, wann er seine Blase bewusst entleert hat (Uhrzeit), wann er nicht willentlich Urin verloren hat, wieviel Flüssigkeit er zu sich genommen hat, usw.

Eine Möglichkeit ist das nachfolgende Protokollschema. Kopieren Sie diese Seite und tragen Sie Ihre „Werte“ ein.



Miktionskalender

Name: _____

Geb.: _____

Uhrzeit	Miktion kontrolliert	Miktion unkontrolliert	Trinkmenge	Bemerkung
0:00				
1:00				
2:00				
3:00				
4:00				
5:00				
6:00				
7:00				
8:00				
9:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				
21:00				
22:00				
23:00				
24:00				
Uhrzeit	Miktion kontrolliert	Miktion unkontrolliert	Trinkmenge	Bemerkung